



il ciuccio

come utilizzarlo al meglio

Da diversi anni esiste un dibattito in ambito pediatrico, sull'opportunità di utilizzo del ciuccio nei bambini.

Succhiare è un **istinto naturale ed una necessità** che permette al bambino di nutrirsi e quindi di sopravvivere.

Anche una corretta suzione non nutritiva è molto importante, in quanto:

- Determina, assieme alla suzione nutritiva, la prima **attività neuromuscolare coordinata** del neonato.
- Infonde una fondamentale **sensazione di tranquillità e sicurezza**, perché stimola la produzione di serotonina e può essere particolarmente utile in situazioni critiche.
- Determina uno stimolo funzionale positivo allo **sviluppo dell'apparato masticatorio**.
- **Distribuisce correttamente le forze** sulle arcate in formazione, con un impatto meno aggressivo rispetto alla suzione del pollice. Tale consuetudine può causare danni in quanto:
 - il dito esercita una pressione più intensa sui denti e sul palato;
 - il dito è più ingombrante e consistente;
 - questa pratica perdura frequentemente oltre i tempi fisiologici.
- Riduce **l'incidenza di morso aperto** dentale e dento-alveolare se utilizzato per 24 mesi complessivi.
- **Riduce il rischio per SIDS**. L'utilizzo del ciuccio durante il sonno riduce considerevolmente il rischio di SIDS (Sudden Infant Death Syndrome o "morte in culla"), secondo un recente studio dell'American Academy of Pediatrics: tale studio dimostra che i bambini che utilizzano il ciuccio durante il sonno hanno una riduzione del rischio di SIDS del 61% rispetto ai bambini che non lo utilizzano. Sulla base di questo risultato si raccomanda l'uso del ciuccio durante tutte le fasi di sonno (sia notturno che diurno) in tutti i bambini fino al 1° anno di età. Il medesimo studio riporta inoltre che **l'effetto protettivo perdura** anche se il bambino perde il ciuccio durante il sonno.

Per evitare interferenze dannose è bene comunque seguire alcuni consigli per un **utilizzo corretto del ciuccio**:

1. Durante le prime fasi dell'allattamento è consigliabile usare moderatamente il ciuccio e, in caso di momentaneo calo di produzione di latte, **ridurre l'utilizzo** e favorire un più frequente attaccamento del bimbo al seno.

2. Il ciuccio, naturalmente, **non deve essere sostitutivo** dell'intimo **rapporto madre-figlio**, così importante per lo sviluppo psichico del bambino. È bene utilizzarlo quando è evidente la volontà di succhiare da parte del bambino ed evitarlo quando è percepibile il desiderio di comunicare del piccolo.
3. Si consiglia di ridurre l'uso del ciuccio in caso di **otite media ricorrente** e in caso di **malocclusione dentaria evidente**.
4. E' bene non utilizzare il ciuccio con edulcoranti per **prevenire la carie**.

Per ottimizzare i benefici, oltre all'uso corretto, **sono determinanti le caratteristiche del succhietto**.

1. La tettina

- **Sottile alla base** per non ostacolare l'esatto posizionamento mandibolare nell'incontro delle arcate superiore e inferiore, e quindi favorire la corretta occlusione della bocca.
- **Piatta** per assecondare la posizione naturale della lingua che, in condizione di riposo, si appoggia spontaneamente sul palato (con la punta appoggiata sulla papilla retroincisiva e con la parte anteriore del suo dorso sul palato duro).
- Con una forma che consenta di **distribuire la pressione della lingua sul palato** anche lateralmente per favorirne il regolare sviluppo.
- Deve avere un ingombro **adeguato alle dimensioni del palato**, e quindi adatto all'**età del bambino**, per permettere alla lingua di conservare il suo spazio vitale.

2. Appoggio delle labbra

- **Morbido e leggermente convesso** per garantire un confortevole appoggio delle labbra e rendere la suzione più naturale.

3. Materiale

- **Estremamente morbido** per un miglior adattamento all'anatomia della bocca e per consentire alla lingua di sollevarsi con minore difficoltà contro il palato conservando un movimento fisiologico diretto verso l'alto e posteriormente. Questo movimento impedisce l'attivazione di muscoli alternativi a quelli utilizzati nella deglutizione fisiologica.
- **Elastico** per riprodurre la capacità di estensione del capezzolo, riducendo il rischio di alterare la funzione linguale nel naturale processo di suzione.

Per ulteriori chiarimenti rivolgersi ai Dottori dello Studio.